

RVRW Club-Programm mit integriertem Trainingsplan für die Saison 2022

Monat	April	Mai	Juni	Juli
Tag				
1	1.-3.4. iXS-EUR-DH-Cup Losinj (HRV)	Tag der Arbeit Swiss Bike Cup Savognin (GR) Liz.Kat.	Züri-Velosprint Offene Rennbahn Öerlikon	1.-3.7. iXS-EUR-DH-Cup Voss (NOR) Cancellara Challenge Bem - Andermatt 1.-3.7. Gigathlon
2	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Kids: Mental Coaching mit Simi Hofer	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		2.-4.7. Stadt-Fest Wallisellen So 4.7. FCW Volks-Olympiade (mit Veloclub Geschicklichkeitsparcours)
3		18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	3.-5.6. iXS-EUR-DH-Cup Semmering (AUT)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache MTB Race Series Uster Bergbike Bulle (FR) + Marathon SM
4	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Leysin (VD) Kids+Fun Kids Bike-Weekend Films	Schwarzwald Rdf. Kaisten Engadin Radmarathon Zemez (GR)
5	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training für alle Gruppen Bike Sicherheits-Check durch Ruedi Hafner		Pfingsten Swiss Bike Cup Leysin (VD) Liz.Kat.+SM Kids Bike-Weekend Films	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
6		6.-8.5. World-Cup CC Albstadt (GER) 6.-8.5. iXS EUR-DH-Cup Maribor (SVN)	Pfingstmontag Kids Bike-Weekend Films	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen
7	Trainer-Sitzung	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
8	8.-10.4. World-Cup CC Petropolis (BRA)	Muttertag		8.-10.7. World-Cup CC+DH Lenzerheide
9		18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache European 4 Cross Series Berkheim (GER)
10	Walliseller Triathlon	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	10.-12.6. World-Cup CC+DH Leogang (AUT) 11.+12.6. Enduro SM Laax	Ironman Switzerland Thun
11	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache 11.+12.6. Radsporttage Gippingen 11.+12.6. ELSA Bike Trophy	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
12	3. CM: Cross-Country 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start 18:30 Kletterpark Kloten	12.-15.5. Cycle-Week Zürich	Alpen Challenge Lenzerheide Lantsch(GR) 12.-19.6. Tour de Suisse	7. CM: Cross-Country mit Bräteln 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start 18:15 Heuligruob Opfikon
13		13.-15.5. World-Cup CC Nove Mesto (CZE) 14.+15.5. Hot-Trail Series DH Buttes (NE)	5. CM: BMX-Bahn 18:15 BMX Bahn Dätttau/Winterthur	
14		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Trainer-Weekend Familientag	18:00, Besammlung Forsthaus Bike-Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
15	Karfreitag	Trainer-Weekend Regio-League Duathlon Wallisellen (Organisator 3starcats)		15.-17.7. World-Cup CC+DH Vallnord (AND)
16	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache GP Osterhas Affoltern am Albis (Rennvelo-Kriterium für Jugendliche)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache
17	Ostersonntag	4. CM: Cross-Country 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start 18:15 Dietliker Waldhütte	17.-19.6. iXS-DH-Cup Steinach (GER) 18.+19.6. Hot-Trail Series DH Wriehorn (BE) 18.+19.6. Crankworx Innsbruck	
18	Ostermontag		European 4 Cross Series Dätttau (RVRW ist Organisator) Swiss Bike Cup Gränichen (AG),Kids+Fun	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
19	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen		Swiss Bike Cup Gränichen (AG),Liz.Kat. Säntis Classic Weinfelden (TG) 70.3 Ironman Rapperswil	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache
20		20.-22.5. World-Cup DH Fort William (GBR) 20.-22.5. iXS DH-Cup Willingen (GER)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
21		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	6. CM: Cross-Country 18:00 Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start 18:15 Hardwald Bassersdorf	
22	23.-25.04. World-Cup DH Maribor (SLO) 23.+24.4. Hot-Trail Series DH Homberg (BE)	MTB Race Series Wetzikon	22.-26.6. Strassen SM	22.-24.7. iXS-DH-Cup Illmenau (GER) 23.+24.7. Swiss Enduro Series Fiesch (VS)
23	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache MTB Race Series Schwändi (GL)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Emmental-Rundfahrt
24		18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	25.+26.6. DH EM Maribor (SLO)	Grandfondo San Gottardo Ambri (TI)
25	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" Sechseläuten		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
26		Auffahrt	MTB Race Series Hitttau (ZH) Züri-Triathlon	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache
27		27.-29.5. iXS DH-Cup Winterberg (GER)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
28		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Lugano (TI), Soft+Cross	18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	
29		Swiss Bike Cup Lugano (TI), Alle Kat.		29.-31.7. World-Cup Snowshoe (USA) 29.-31.7. iXS-DH-Cup Pamporovo (BGR)
30	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Savognin (GR) Kids+Fun	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache 30.+31.7. Swiss Enduro Series Leukerbad
31		18:00, Besammlung Forsthaus, Cross-Country Training Kids, Freerider, Hobby, Damen	1.-24.7. Tour de France	

Frühlingsferien

Sommerferien

RVRW Club-Programm mit integriertem Trainingsplan für die Saison 2022

Monat	August	September	Oktober
Tag			
1	Bundesfeiertag	1.-4.9. Road Bike Summit Gstaad	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Gstaad (BE), Kids+Fun European 4Cross Series Wollach (GER)
2	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	2.-4.9. World-Cup CC+DH Val di Sole (ITA)	Swiss Bike Cup Gstaad (BE), Liz.Kat.
3		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Cycling Alpenbrevet Andermatt (UR)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
4			18:00, <a href="#">Besammlung Forsthaus</a> , <a href="#">Cross-Country Training</a> <a href="#">Kids, Freerider, Hobby, Damen</a>
5	5.-7.8. World-Cup CC+DH Mt.St.Anne(CAN) 5.-7.8. iXS-DH-Cup Bad Tabarz (GER)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	5.-9.10. Roc d'Azure, Fréjus (FRA)
6	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Tour des Stations Granges (VS)	10. CM: <a href="#">Cross-Country</a> 18:00 <a href="#">Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start</a> 18:15 <a href="#">Walliseller Waldhütte</a>	
7	Highlander Radmarathon Hohenems (AUT) (Abgesagt) Bike Marathon Lumnezia (GR)		
8	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
9	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache	9.-11.9. iXS-EUR-DH-Cup Pila (ITA) 10.-11.9. E-Bike SM Disentis	
10		Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Bodensee Radmarathon Altenrhein (SG) O-Tour Bike-Marathon Alpnach (OW)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
11	11.-21.8. Radsport EM München	MTB Race Series Egg (ZH)	
12	13.8. Swiss Cycling Talentsichtungstag 13.+14.8. Hot-Trail Series DH La Berra (FR)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training" Knabenschieszen	
13	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Eiger Bike Challenge Grindelwald (BE) Street Parade	18:00, <a href="#">Besammlung Forsthaus</a> <a href="#">Bike-Training</a> <a href="#">Kids, Freerider, Hobby, Damen</a>	
14			
15	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
16	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache 16.-20.8. Swiss Epic (GR)	16.-18.9. iXS-DH-Cup Bad Wildbad (GER) 17.9. Swiss Cycling Talentsichtungstag	
17		European 4Cross Series Leibstadt (SUI) EWS Race Crans-Montana (SUI) J+S 50-Jahre Jubiläum	Cat-Week (17.-21.10.2022)
18	18.-20.8. Tortour 19.8.-11.9. Vuelta a Espana	18.-25.9. Strassen WM Wollongong (AUS)	Cat-Week Club-Bike Nachmittag
19	19.+20.8. Swiss Enduro Series Vaz (GR) 19.+20.8. Inferno Triathlon Mürren (BE) 19.+20. Bike EM München (GER)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
20	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Swiss Bike Cup Basel (BL), Kids+Fun Swiss Cycling Talentsichtungstag	11. CM: <a href="#">Bike-Race</a> 18:00 <a href="#">Forsthaus - anschl. Fahrt zum Start</a> 18:15 <a href="#">Bikepark Wallisellen (Licht montieren)</a>	
21	Swiss Bike Cup Basel (BL), Liz.Kat. iXS Int.Rookies Championship Serfaus		
22	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		Bike-Tour nach Absprache
23	8. CM: <a href="#">Cross-Country</a> 18:00 <a href="#">Forsthaus</a>		
24	24.-28.8. Bike-WM Les Gets (FRA)	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache Riedener Herbstmarkt 24.+25.9. ÖKK Bike Race Huttwil (BE)	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"
25		Iron Bike Race Einsiedeln (SZ)	Schulhaus Alpen: 18:00-19:30 Turnen Kids 19:30-21:30 Unihockey Jugendl.+ Erw.
26	Cancelara Challenge Zürich - Zermatt	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"	
27	Bike- o. Rennvelo-Tour nach Absprache National Bike Marathon, Scuol (GR) 27.+28.8. Swiss Enduro Series Airolo (TI)	18:00, <a href="#">Besammlung Forsthaus</a> <a href="#">Cross-Country Training</a> <a href="#">Kids, Freerider, Hobby, Damen</a>	
28	MTB Race Series Eschenbach (SG)		28.-30.10. Tortour Gravel
29	18:30, BMX-Bahn Dätttau Absprache "WhatsApp Chat 4x Training"		12. CM: <a href="#">Freunde DH (Adlisbergtrail)</a> 13:30 <a href="#">Parkplatz Eisbahn Dolder</a> <a href="#">anschl. gemeinsame Fahrt zum Start</a>
30	18:00, <a href="#">Besammlung Forsthaus</a> <a href="#">Cross-Country Training</a> <a href="#">Kids, Freerider, Hobby, Damen</a>		Winterzeit-Umstellung
31	9. CM: <a href="#">Strassenrennen (Rundstrecke)</a> <a href="#">(nur für Hauptkategorie)</a> 18:30 <a href="#">Ortstafel Oberwil</a>		

Diverse Infos :  
**Sportlicher Leiter:**  
**Simon Kunz**  
M: 079 209 95 72

**Ganzjährig**  
Technik Training:  
BMX-Bahn Dätttau-Winterthur  
Montag 18:30 - 20:00  
Betreuer:  
Thomas Weber, Tel. 079 275 82 31  
Peter Steiger, Tel. 079 405 70 18  
Yanik Pfister, Tel. 076 560 64 12

Clubmeisterschaft:  
Betreuer:  
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22  
Patrick Wegmann, Tel. 078 680 74 59

**Herbst + Winter**  
Biken für Hobby und Racer:  
  
(Bike-Training für ambitionierte Erwachsene und Jugendliche)  
Besammlung: Lindenplatz  
Absprache "WhatsApp Chat Training"  
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22

Turnhalle Schulhaus Alpen  
Kids-Turnen:  
Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Betreuer:  
Marco Nägeli, Tel. 079 635 69 03

Unihockey:  
Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr  
Jugendliche ab 13 J. + Erwachsene  
Betreuer:  
Michél Hipp, Tel. 079 818 95 26

**Frühling + Sommer**  
Cross-Country Training:  
Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Besammlung Forsthaus  
Trainer u. Betreuer für Jugendl.+ Erw.:  
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22  
  
J+S Trainer u. Betreuer für Kids:  
Simon Kunz, Tel. 079 209 95 72  
Rafael Steinemann, Tel. 078 626 19 91  
Pascal Frei, Tel. 078 629 09 39  
Marco Nägeli, Tel. 079 635 69 03

Freeriden:  
Dienstag 18:00 - 20:00  
Michél Hipp, Tel. 079 818 95 26  
Udo Pradler, Tel. 079 292 19 01  
Eddy Massow, Tel. 076 493 14 02

Damen-Biken:  
Dienstag 18:00 - 20:00 u. nach Absprache  
Pascale Hipp, Tel. 076 517 29 06

Rennvelo Training:  
Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr  
Besammlung Lindenplatz  
Absprache "WhatsApp Chat Training"  
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22

Bike Training:  
Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Besammlung Lindenplatz  
Training für Hobby und Racer  
Absprache "WhatsApp Chat Training"  
Kari Hipp, Tel. 079 513 23 22